

# Ossi duri ...si diventa

## Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



SINDACATO  
PENSIONATI  
ITALIANI  
MARCHE



Coordinamenti Donne Pensionate fnp - spi - uilp  
Commissione Pari Opportunità Regione Marche

Presentano

**27 ottobre 2016 h 15,30**

Istituto Campana - Sala "VICI"  
P.zza Dante, 4 - OSIMO

### PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma non conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi ed invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio ed i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche e le donne dei sindacati pensionati di CGIL CISL e UIL, in occasione della "GIORNATA MONDIALE CONTRO LA OSTEOPOROSI", presentano l'avvio di uno specifico programma di prevenzione rivolto ai cittadini ed agli operatori sanitari che si svilupperà anche nei prossimi anni nell'ambito del PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE DELLE MARCHE.



### PROGRAMMA

Ore 15,30

introduzione e saluti

**Dott.ssa Stefania Pagani** (Commissaria della Commissione Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche)

Ore 15,45

Illustrazione del progetto Regionale

**Lorenza Mancini**

(Fnp Cisl -coordinatrice Regionale donne)

Ore 16,00

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore - Stili di vita e Prevenzione

**Relatrice:**

**Dott.ssa Gilberta Giacchetti**

Medico endocrinologo - Ospedali Riuniti di Ancona

Ore 16,30

Interventi e Dibattito

Ore 17,00

Conclusioni

**Aurora Ferraro** (Segretaria Regionale Spi Cgil)

**Coordina i lavori**

**Teresa Brazzini** (Coordinatrice Regionale Uilp Uil)

Dopo il dibattito sarà possibile

- effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale
- PROSEGUIRE L'INCONTRO, ANCHE IN ARMONIA CON IL PROGETTO "ARGENTO ATTIVO", CON COLORO CHE PRESTANO LA PROPRIA OPERA DI CURA (Care giver) A FAMILIARI CON DISABILITA' PER FRATTURE OSTEOPOROTICHE



Con il patrocinio di:

