

# Ossi duri ...si diventa

## Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI – UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

In collaborazione con il comune di GROTAMMARE



Presentano



**7 aprile 2017 h 16,00**

**Sala Kursaal - GROTAMMARE**

**p.za Kursaal**

### PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI E

### DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO

#### PROGRAMMA

Ore 16,00

Introduzione e saluti

**Micaela Girardi (Commissaria della Commissione per le Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche)**

Ore 16,15

Illustrazione del progetto Regionale

**Lorenza Mancini (Fnp Cisl – coordinatrice Regionale Donne)**

Ore 16,30

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

Prevenzione e stili di vita

Ruolo dell'assistenza familiare (care giver) in armonia con il progetto **ARGENTO ATTIVO**

**Relatore**

**Dr Mario Sfrappini - Medico Geriatra**

**ASUR AV 5 presidio osp. S.BENEDETTO del TRONTO**

Ore 17,00

Interventi e Dibattito

Ore 17,30

**Conclusioni**

**Aurora Ferraro (Segretaria Regionale Spi Cgil)**

**Coordina i lavori**

**Teresa Brazzini (Coordinatrice Regionale Uilp Uil)**

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

**Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale**



Con il patrocinio di:

