

Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI – UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche

In collaborazione con il comune di Monte Urano

Presentano



5 maggio 2017 h 16,00

MONTE URANO – Sala Riunioni
Via Mazzini, 9

PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI E DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO

PROGRAMMA

Ore 16,00

Introduzione e saluti

Laura Cognigni (Commissaria della Commissione per le Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche)

Ore 16,15

Illustrazione del progetto Regionale

Aurora Ferraro (Segretaria Regionale Spi Cgil)

Ore 16,30

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

Prevenzione e stili di vita

Ruolo dell'assistenza familiare (care giver) in armonia con il progetto ARGENTO ATTIVO

Relatore

Dr Pietro Scandoni -

Medico fisiatra INRCA sede di FERMO

Ore 17,00

Interventi e Dibattito

Ore 17,30

Conclusioni

Lorenza Mancini (Fnp Cisl – Coordinatrice Regionale Donne)

Coordina i lavori

Teresa Brazzini (Coordinatrice Regionale Uilp Uil)

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale

