



**REGIONE MARCHE**  
COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
1

**OGGETTO: Progetto della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna: "La Medicina integrata per la menopausa – 3 novembre 2023 ad Ancona e la Medicina integrata per le malattie immunomediate – 4 novembre 2023 a Pesaro.**

(estratto del processo verbale della seduta n. 34 del 23 ottobre 2023)

L'anno duemilaventitre il giorno ventitrè del mese di ottobre alle ore quattordici e trenta si sono riunite le componenti della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna, convocate con nota protocollo n. 628 del 17 ottobre 2023

		PRESENTI	ASSENTI
Maria Lina Vitturini	Presidente		X
Maria Antonietta Lupi	Vicepresidente	X	
Valentina Ugolinelli	Vicepresidente	X	
Rosina Alessandri	Commissaria	X	
Alessandra Alessandrini	Commissaria		X
Sandra Amato	Commissaria		X
Eliana Bachiocco	Commissaria	X	
Eleonora Casalini	Commissaria	X	
Serena Cavalletti	Commissaria		X
Ilaria Chiovini	Commissaria		X
Antonella Ciccarelli	Commissaria	X	
Manuela Corbelli	Commissaria		X
Sara Cucchiari	Commissaria		X
Alessia Di Girolamo	Commissaria	X	
Paola Gerini	Commissaria		X
Eglantine Groppa	Commissaria	X	
Katia Marilungo	Commissaria		X
Anna Maria Repice	Commissaria	X	
Luisella Rossi	Commissaria		X
Veronica Ersilia Sansuini	Commissaria		X
Stefania Terrè	Commissaria		X

Presiede la Vice Presidente Maria Antonietta Lupi. Assiste il dirigente del Servizio "Supporto agli Organismi regionali di garanzia", Maria Rosa Zampa.

La Presidente, constatato che a norma del comma 2 dell'articolo 3 del Regolamento interno, la Commissione è stata regolarmente convocata e che, ai sensi del comma 4 dell'articolo 3 del medesimo Regolamento interno è in numero legale e la seduta è quindi valida, apre i lavori.

OMISSIS

La Presidente passa, quindi, alla trattazione del secondo punto iscritto all'ordine del giorno che reca: Proposta di deliberazione da sottoporre all'approvazione dell'assemblea plenaria "Progetto della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna: "La Medicina integrata per la menopausa – 3 novembre 2023 ad Ancona e la Medicina integrata per le malattie immunomediate – 4 novembre 2023 a Pesaro"

OMISSIS

Conclusa la discussione, la Vice Presidente pone in votazione la Proposta di deliberazione: "Progetto della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna: "La Medicina integrata per la menopausa – 3 novembre 2023 ad Ancona e la Medicina integrata per le malattie immunomediate – 4 novembre 2023 a Pesaro".

OMISSIS

Avvenuta la votazione, la Presidente ne proclama l'esito: "la Commissione approva".



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
2

**OGGETTO: PROGETTO DELLA COMMISSIONE REGIONALE PER LE PARI OPPORTUNITÀ' TRA UOMO E DONNA: "LA MEDICINA INTEGRATA PER LA MENOPAUSA – 3 NOVEMBRE 2023 AD ANCONA E LA MEDICINA INTEGRATA PER LE MALATTIE IMMUNOMEDIATE – 4 NOVEMBRE 2023 A PESARO".**

### **La Commissione per le pari opportunità tra uomo e donna della Regione Marche**

Nella seduta del 23 ottobre 2023;

VISTO il documento istruttorio, riportato in calce alla presente deliberazione;

RITENUTO, per i motivi di fatto e di diritto riportati nel predetto documento istruttorio, che qui si intende richiamato interamente e condiviso in ogni sua parte, di deliberare in merito;

VISTI l'articolo 1, secondo comma e 2, primo comma, lettera n) della legge regionale 18 aprile 1986, n. 9 (Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna);

DATO ATTO che da questa deliberazione non deriva né può derivare alcun impegno di spesa a carico del bilancio dell'Assemblea legislativa regionale;

VISTO il parere favorevole sotto il profilo della legittimità e della regolarità tecnica del dirigente del Servizio "Supporto agli Organismi regionali di garanzia", previsto dal comma 1 dell'articolo 3 della legge regionale 30/2016;

DATO ATTO che è stata verificata l'insussistenza di situazioni anche potenziali di conflitto di interesse ai sensi dell'articolo 6 bis della legge 7 agosto 1990, n. 241 (Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi);

Con la votazione all'unanimità, resa in forma palese;

#### **DELIBERA**

1. di approvare la realizzazione del progetto "La Medicina integrata per la menopausa - 3 novembre 2023 ad Ancona e La Medicina integrata per le malattie immunomediate - 4 novembre 2023 a Pesaro", così come descritto nella scheda progetto che, allegata a questa deliberazione sotto la lettera A), ne costituisce parte integrante e sostanziale;
2. di dare mandato alla segreteria della Commissione di porre in essere gli adempimenti amministrativi conseguenti.



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
3

La Presidente della Commissione  
MARIA LINA VITTURINI

firma autografa omessa ai sensi dell'articolo 3 del decreto legislativo 39/1993

Il dirigente del Servizio "Supporto agli  
Organismi regionali di garanzia"

MARIA ROSA ZAMPA

firma autografa omessa ai sensi dell'articolo 3 del decreto legislativo 39/1993

### DOCUMENTO ISTRUTTORIO

#### Normativa e principali atti di riferimento

- Legge regionale 18 aprile 1986, n. 9 (Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna). Articoli 1, secondo comma e 2, primo comma, lettera n);
- legge regionale 15 dicembre 2016, n. 30 (Organizzazione e funzionamento degli organismi regionali di garanzia). Articolo 3;
- deliberazione amministrativa n. 46 approvata dall'Assemblea legislativa regionale del 28 dicembre 2022 (Bilancio di previsione finanziario 2023/2025 dell'Assemblea legislativa regionale. Programma annuale e triennale di attività e di gestione 2023/2025 dell'Assemblea legislativa regionale);
- legge regionale 30 dicembre 2022, n. 32 (Bilancio di previsione 2023/2025);
- deliberazione dell'Ufficio di presidenza dell'Assemblea legislativa regionale n. 288/99 del 17 gennaio 2023 (Bilancio finanziario gestionale 2023/2025 dell'Assemblea legislativa regionale. Modifica del documento tecnico di accompagnamento di spesa);
- deliberazione della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna, n. 29/16 del 14 settembre 2022 (Programma di attività della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna per l'anno 2023);
- determinazione a verbale dell'Ufficio di presidenza della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna n. 4/2023 del 25 settembre 2023.

#### Motivazione

La medicina di genere è una branca della medicina che studia le differenze biologiche e socioculturali tra uomini e donne e l'influenza di questi fattori sullo stato di salute e di malattia nonché sulla risposta alle terapie.

Lo scopo della medicina di genere è conseguentemente quello di garantire l'appropriatezza diagnostico-terapeutica, rendendo possibili trattamenti su misura del singolo individuo.

Solo negli anni Ottanta del Novecento si diffonde la consapevolezza che le donne non ricevevano cure adeguate alle proprie caratteristiche, con gravi diseguaglianze di trattamento, tanto che proprio negli anni successivi si afferma la medicina di genere con l'obiettivo di comprendere come le differenze legate al genere agiscano sull'insorgenza e il decorso di molte patologie nonché sulla salute in generale e sui risultati ottenuti dagli interventi terapeutici.

L'Organizzazione mondiale della sanità nel 2000 inserisce la medicina di genere nel documento "Equity Act", cercando di aumentare adeguatezza e appropriatezza delle cure secondo il genere del/della paziente, non solo secondo il sesso. Due anni dopo, il medesimo



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
4

Organismo crea il Dipartimento per il genere e la salute della donna e nel 2007 pone, infine inserisce tra i propri i nuovi obiettivi di:

- creare strategie nazionali per includere il genere nei programmi e nella ricerca;
- sostenere e promuovere la ricerca e la formazione di genere in tutte le sedi istituzionali nazionali e internazionali;
- aiutare lo sviluppo di nuovi farmaci e di nuove terapie mirate al genere.

In Italia:

- nel 1999 il Ministero per le pari opportunità ha costituito un gruppo di lavoro "Medicina Donna-Salute" con l'obiettivo di superare le disparità di genere e ha attivato il progetto "Una salute a misura di donna";
- nel 2003 il Ministero della salute incarica una equipe di specialisti di formulare linee guida sulle sperimentazioni cliniche farmacologiche, tenendo conto della variabile uomo-donna;
- nel 2005 viene istituito l'Osservatorio nazionale della salute della donna, con l'obiettivo di compiere studi, informare e formare sulla salute della donna, attraverso sinergie con altri Istituti che si occupano del tema;
- nel 2007 l'Istituto superiore di sanità crea un gruppo di lavoro per vagliare le differenze biologiche tra i due sessi e coordina il progetto "Salute Donna";
- nel 2008 il Comitato nazionale di Bioetica approva il testo sulla sperimentazione farmacologica sulle donne, nel quale viene affermata la necessità di un equo coinvolgimento dei due sessi nelle sperimentazioni cliniche;
- il 27 marzo 2012 la Camera dei Deputati del Parlamento approva all'unanimità una mozione che afferma l'urgenza ed impegna, quindi, il Governo a garantire a ogni individuo, donna e uomo, la terapia più adeguata, investendo sulla medicina di genere per dare concretezza al concetto di centralità del paziente nella ricerca e messa a punto di trattamenti efficaci e innovativi per la tutela della salute;
- nel 2018, con la legge 11 gennaio 2018, n. 3 (Delega al Governo in materia di sperimentazione clinica di medicinali nonché disposizioni per il riordino delle professioni sanitarie e per la dirigenza sanitaria del Ministero della salute) viene per la prima volta stabilito che il Ministero della salute, con l'Istituto superiore di Sanità, deve pianificare una strategia per la diffusione della medicina di genere attraverso la divulgazione, la formazione e la promozione di pratiche sanitarie che tengano conto delle differenze derivanti dal genere nella ricerca, prevenzione, diagnosi e cura.

Nell'ambito di questo contesto ordinamentale internazionale e nazionale, la Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna (di seguito Commissione), ha fra i compiti istituzionali fissati dalla legge istitutiva, quello di verificare in modo continuativo lo stato di efficienza dei servizi sociali e di quelli preposti alla tutela della salute organizzati dagli enti locali (articolo 2, primo comma, lettera n) della legge regionale 18 aprile 1986, n. 9).

Nell'esercizio di tale competenza, riconosciuta dall'ordinamento, nel corso degli anni l'impegno costante della Commissione è stata la diffusione della consapevolezza che nella scienza medica e nei servizi dedicati alla salute è necessario avere un approccio di genere, finalizzato a fornire alle donne un trattamento su misura sulle proprie caratteristiche fisiologiche, che sono diverse da quelle degli uomini. In particolare ha realizzato interventi ed iniziative di sensibilizzazione della popolazione sugli screening oncologici, sulle malattie cardiovascolari, sulla prevenzione dell'osteoporosi e dei disturbi alimentari nonché sulla lotta contro le mutilazioni genitali femminili.



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
5

Anche in questo mandato la Commissione ha posto come centrale il descritto tema nella sua programmazione di attività. Il primo anno e precisamente il 30 ottobre 2021 ha realizzato ad Ancona, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche, l'incontro "La salute della donna, medicina di genere nella Regione Marche tra presente e futuro", garantendo la presenza di specialisti di fama nazionale per affrontare il tema della medicina di genere e di un approccio medico dedicato al genere femminile; tale iniziativa è stata considerata l'evento iniziale di una serie di appuntamenti da svolgere su tutto il territorio marchigiano, e finalizzato, per l'appunto, a sensibilizzare la popolazione regionale sull'importanza di una medicina declinata sulla base delle caratteristiche ed esigenze femminili.

Difatti, nel corso dell'anno 2022, sono stati organizzati: il Convegno "La salute della donna. Le malattie invisibili" 2 aprile 2022 Rotonda a Mare di Senigallia (AN); la Tavola rotonda "La salute al femminile: pillole di prevenzione" (23 ottobre presso Harena di San Benedetto del Tronto - AP) e la Tavola rotonda "Medicina di genere: approccio completo alla salute della persona" (1° dicembre Biblioteca Mozzi Borgetti di Macerata).

Quest'anno e precisamente il 4 ed il 13 maggio si sono svolti già gli eventi relativi a: "L'approccio di genere alla salute. Buone pratiche nel territorio della AST di Fermo" e "L'approccio di genere alla salute. Buone pratiche nel territorio della AST di Ascoli Piceno" rispettivamente a Porto San Giorgio (FM) e ad Ascoli Piceno.

Ora in attuazione delle indicazioni programmatiche, per continuare ad affrontare le problematiche della salute della donna, l'Ufficio di presidenza della Commissione ha deciso di affiancare alla medicina di genere la medicina integrata.

La "medicina integrata" è l'integrazione delle conoscenze e delle potenzialità della moderna medicina con il bagaglio metodologico e culturale delle più importanti tipologie di medicine non convenzionali (in primis Fitoterapia, Omeopatia, Omotossicologia).

Invero i termini "medicina integrata", "medicina complementare" e "medicina integrativa" sono comparsi in Italia da relativamente poco tempo e sono sostanzialmente sinonimi.

Nello specifico la medicina integrata è un approccio terapeutico che pone il paziente al centro e affronta l'intera gamma di dinamiche fisiche, emotive, mentali, sociali, spirituali e ambientali che influiscono sulla salute di una persona; impiega una strategia personalizzata che considera le condizioni, i bisogni e le circostanze del paziente ed utilizza gli interventi più appropriati e una serie di discipline scientifiche per curare le malattie e aiutare le persone a ritrovare e a mantenere la salute ottimale.

Quindi, la medicina integrata rivolta al genere femminile vuole fornire un aiuto alternativo e specifico ai problemi di salute della donna in età pediatrica, adulta, in età fertile e in gravidanza e in menopausa, nel rispetto delle esigenze e stili di vita condotti e del miglioramento della qualità della vita anche nel corso di eventuali terapie invalidanti.

Specificatamente nella seduta del 25 settembre 2023 l'Organismo ha deliberato all'unanimità a tale scopo di realizzare i due eventi di cui alla Scheda A) da organizzare sul territorio regionale incaricandone la Vice Presidente Maria Antonietta Lupi, in collaborazione con la segreteria della Commissione.

Nello specifico, nel corso della prima iniziativa "La Medicina integrata per la menopausa" da svolgersi ad Ancona il 3 novembre 2023 si affronterà il problema della salute della donna in menopausa attraverso l'elaborazione e l'implementazione di nuove strategie di intervento per fornire trattamenti specifici e personalizzati mentre nel corso della seconda "La Medicina integrata per le malattie immunomediate", da tenersi a Pesaro il 4 novembre 2023, si tratterà



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
6

il problema delle patologie femminili come le malattie autoimmuni, reumatologiche e dermatologiche al fine di favorire il miglioramento della qualità della vita delle donne che convivono con patologie croniche.

Pertanto, tenuto conto dell'incarico assegnato dall'Ufficio di presidenza e in attuazione di quanto dallo stesso deciso, è stata predisposta questa conforme deliberazione con cui ora L'Assemblea plenaria è chiamata ad approvare la realizzazione del progetto "La Medicina integrata per la menopausa - 3 novembre 2023 ad Ancona e La Medicina integrata per le malattie immunomediate - 4 novembre 2023 a Pesaro", così come descritto nella scheda progetto, demandando alla segreteria della Commissione gli adempimenti amministrativi conseguenti.

Da detta approvazione non deriva né può derivare alcun impegno di spesa a carico del bilancio dell'Assemblea legislativa regionale.

### Esito dell'istruttoria

Date le risultanze dell'istruttoria svolta e sintetizzata nel documento istruttorio è stata predisposta questa deliberazione.

Il sottoscritto, infine, visti l'articolo 6 bis della legge 7 agosto 1990, n. 241 (Nuove norme sul procedimento amministrativo) e gli articoli 6 e 7 del decreto del Presidente della Repubblica 16 aprile 2013 n. 62 (Regolamento recante codice di comportamento dei dipendenti pubblici, a norma dell'articolo 54 del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165), dichiara, ai sensi dell'articolo 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 (Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa), che in relazione a questo atto non si trova in situazioni anche potenziali di conflitto di interessi.

Il responsabile del procedimento

MARIA ROSA ZAMPA

firma autografa omessa ai sensi dell'articolo 3 del decreto legislativo 39/1993

### PARERE DEL DIRIGENTE DEL SERVIZIO SUPPORTO AGLI ORGANISMI REGIONALI DI GARANZIA

Il sottoscritto esprime parere favorevole sotto il profilo della legittimità e della regolarità tecnica in merito a questa deliberazione ai sensi del comma 1 dell'articolo 3 della legge regionale 15 dicembre 2016, n. 30 (Organizzazione e funzionamento degli organismi regionali di garanzia).

Il dirigente del Servizio

"Supporto agli Organismi regionali di garanzia"

MARIA ROSA ZAMPA

firma autografa omessa ai sensi dell'articolo 3 del decreto legislativo 39/1993



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
7

Questa deliberazione si compone di n. \_\_\_\_ pagine, di cui n. \_\_\_\_ pagine di allegati che costituiscono parte integrante e sostanziale della stessa.

Il dirigente del Servizio  
"Supporto agli Organismi regionali di garanzia"  
MARIA ROSA ZAMPA

firma autografa omessa ai sensi dell'articolo 3 del decreto legislativo 39/1993



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
8

ALLEGATO A

### SCHEDA PROGETTO

**“La Medicina integrata per la menopausa - 3 novembre 2023 ad Ancona e La Medicina integrata per le malattie immunomediate - 4 novembre 2023 a Pesaro”**

#### Luoghi:

- A) Ancona, “Sala Limadou” del Palazzo Li Madou della Regione Marche
- B) Pesaro, “Sala Wolfram Pierangeli” della Provincia di Pesaro e Urbino

#### Date e orari:

- A) Venerdì 3 novembre 2023 ore 16.00 -19.00;
- B) Sabato 4 novembre 2023 ore 09.30 -13.00;

**Enti coinvolti:** Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna, Regione Marche, Provincia di Pesaro e Urbino.

#### Premessa

La Medicina di genere è intesa come un approccio volto a favorire l'appropriatezza delle cure, la medicina personalizzata e, di conseguenza, lo sviluppo di sistemi sanitari più efficienti. In questo senso, la medicina di genere si connota non come la medicina della donna ma come la medicina di tutti, uomini e donne, e deve diventare un obiettivo strategico, proseguendo e diffondendo le azioni già messe in campo dal sistema sanitario regionale. La Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna (di seguito denominata Commissione) prevede di focalizzare la propria attenzione sulla cultura della prevenzione delle malattie, cosa che è stata riconosciuta come l'arma più efficace in difesa della salute e a garanzia di una migliore qualità della vita.

Diventa quindi essenziale sensibilizzare la popolazione e in particolare le donne sui loro diritti di cura ma anche sui doveri di prevenzione, sollecitando e promuovendo azioni educative in merito ai fattori di rischio, all'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce nonché sugli stili di vita più salutari.

La prevenzione primaria e secondaria sono i cardini su cui si basa la medicina “moderna”. La prima consiste nell'educare le donne e gli uomini ad adottare corrette abitudini di vita (dieta, attività fisica, abolizione del fumo, etc...); la seconda si identifica nella diagnosi precoce, attuata tramite indagini che intercettano le malattie quando ancora non hanno dato segni di sé, rendendo più sicura ed efficace la cura e dando maggiori possibilità di guarigioni complete. Da ciò scaturisce l'attenzione e l'impegno della Commissione a fornire attività di supporto alla sanità regionale nell'ambito della prevenzione delle malattie in particolare delle donne, soprattutto indicando le differenze di genere e sfatando false credenze diffuse a tutti i livelli.





## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
9

Ora in attuazione delle indicazioni programmatiche, per continuare ad affrontare le problematiche della salute della donna, l'Ufficio di presidenza della Commissione ha deciso di affiancare alla medicina di genere la medicina integrata.

La "medicina integrata" è l'integrazione delle conoscenze e delle potenzialità della moderna medicina con il bagaglio metodologico e culturale delle più importanti tipologie di medicine non convenzionali (in primis Fitoterapia, Omeopatia, Omotossicologia).

Invero i termini "medicina integrata", "medicina complementare" e "medicina integrativa" sono comparsi in Italia da relativamente poco tempo e sono sostanzialmente sinonimi.

Nello specifico la medicina integrata è un approccio terapeutico che pone il paziente al centro e affronta l'intera gamma di dinamiche fisiche, emotive, mentali, sociali, spirituali e ambientali che influiscono sulla salute di una persona; impiega una strategia personalizzata che considera le condizioni, i bisogni e le circostanze del paziente ed utilizza gli interventi più appropriati e una serie di discipline scientifiche per curare le malattie e aiutare le persone a ritrovare e a mantenere la salute ottimale.

Quindi, la medicina integrata rivolta al genere femminile vuole fornire un aiuto alternativo e specifico ai problemi di salute della donna in età pediatrica, adulta, in età fertile e in gravidanza e in menopausa, nel rispetto delle esigenze e stili di vita condotti e del miglioramento della qualità della vita anche nel corso di eventuali terapie invalidanti.

### **Modalità attuative e programma:**

Il programma si articola in due eventi:

- a) Il primo "La Medicina integrata per la menopausa" da svolgersi ad Ancona il 3 novembre 2023 affronta il problema della salute della donna in menopausa attraverso l'elaborazione e l'implementazione di nuove strategie di intervento per fornire trattamenti specifici e personalizzati;
- b) il secondo "La Medicina integrata per le malattie immunomediate", da tenersi a Pesaro il 4 novembre 2023, tratta il problema delle patologie femminili come le malattie autoimmuni, reumatologiche e dermatologiche al fine di favorire il miglioramento della qualità della vita delle donne che convivono con patologie croniche.

Di seguito i rispettivi programmi:

A) "**La medicina integrata per la menopausa**" Venerdì 3 novembre 2023 ore 16.00 – 19.00  
Sala "Li Madou" – Palazzo Li Madou della Regione Marche – Via Gentile da Fabriano 2/4, - Ancona

**Ore 16.00 Introduzione: Maria Lina Vitturini** (Presidente della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna)

**Moderatrici: Maria Antonietta Lupi** (Medico chirurgo e Vice Presidente della Commissione) e **Katia Marilungo** (Psicologa e componente della Commissione)

**Interventi di:**



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
10

- **Nicola Baiocchi** (Presidente della Commissione "Sanità" del Consiglio regionale): "La Medicina di genere nella Regione Marche";
- **Andrea Ciavattini** (Direttore Clinica Ostetrica e Ginecologica Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche): "La menopausa";
- **Michele Gardarelli** (Docente universitario di Medicina Integrata e membro del CTS delle Marche per Fibromialgia e Sensibilità Chimica Multipla): "Approcci di Medicina integrata per la menopausa";
- **Gianluca Moroncini** (Direttore Clinica Medica Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche): "Menopausa: implicazioni sul sistema immunitario ed altri sistemi";
- **Gilberta Giacchetti** (Dirigente Medico – Clinica di Endocrinologia AOU delle Marche – Ancona e Coordinatrice Marche Abruzzo SIOMMM): "Ormoni femminili e salute dell'osso: menopausa e non solo";
- **Edy Virgili** (Biologa e nutrizionista specializzata in scienze dell'alimentazione e membro del CTS delle Marche per Fibromialgia e Sensibilità Chimica Multipla nonché docente Universitaria UNICAM)): "La corretta alimentazione in menopausa";
- **Cristina Bilanci** (Psicologa e consigliere SIPO Marche): "Menopausa e psiche";
- **Filippo Costantini** (Personal trainer): "I benefici dell'attività fisica in menopausa".

**18.30 – 19.00** Spazio alle domande dal pubblico

B) Convegno "**La Medicina integrata per le malattie immunomediate**" sabato 4 novembre 2023 ore 09.30 – 13,00 - Sala "Wolframo Pierangeli" della Provincia di Pesaro Urbino – Viale Gramsci n. 4 - Pesaro

**Ore 09.30 Introduzione: Maria Lina Vitturini** (Presidente della Commissione regionale per le pari opportunità tra uomo e donna)

**Moderatrici: Maria Antonietta Lupi** (Medico chirurgo e Vice Presidente della Commissione Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche) e **Katia Marilungo** (Psicologa e componente della Commissione Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche)

**Interventi di:**

- **Nicola Baiocchi** (Presidente della Commissione "Sanità" del Consiglio regionale): "La Medicina di genere nella Regione Marche";
- **Anna Maria Di Carlo** (Internista e Reumatologa presso l'Ospedale di Fano): "Le Malattie immunomediate e l'esperienza della Reumatologia della AST 1";
- **Gianluca Moroncini** (Direttore Clinica Medica Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche): "Le Malattie immunomediate e l'esperienza del Centro di Medicina Integrata della Clinica Medica di Ancona";
- **Michele Gardarelli** (Medico chirurgo e docente Universitario di Medicina Integrata): "La Medicina integrata per le malattie immunomediate classiche ed emergenti come Fibromialgia e Sensibilità Chimica Multipla";



## REGIONE MARCHE

COMMISSIONE PER LE PARI  
OPPORTUNITÀ TRA UOMO E  
DONNA

DELIBERAZIONE N. 69 BIS

SEDUTA N. 34

DATA 23 OTTOBRE 2023

pag.  
11

- **Edy Virgili** (Biologa e nutrizionista specializzata in scienze dell'alimentazione e membro del CTS delle Marche per Fibromialgia e Sensibilità Chimica Multipla nonché docente Universitaria UNICAM): "Il ruolo dell'alimentazione nel trattamento delle Malattie immunomediate";
- **Nadia Chiaravalle** (Psicologa, membro del CTS delle Marche per Fibromialgia e Sensibilità Chimica Multipla): "Il ruolo dello psicologo nel percorso di cura del dolore cronico e delle Malattie immunomediate";
- **Roberto Re** (Psicologo clinico, master in ipnosi, presidente ASFI, Associazione Scientifica Fibromialgia): "Il ruolo dello psicologo nel percorso di cura del dolore cronico e delle Malattie immunomediate";

**12.00 – 12.30** La parola alle Associazioni dei pazienti:

**Stella Rosi** - Presidente AMaR Marche

**Daniela Donati** - Referente CFU Marche odv

**Luigi Sarno** - Presidente Associazione Nazionale Riconoscimento MCS

**Roberta Baldi** - Presidente di Le Ali di Auser OdV

**12.30 –13.00** Spazio alle domande del pubblico