

Ossi duri ...si diventa

Campagna di prevenzione contro l'OSTEOPOROSI



Coordinamenti Donne Pensionate FNP - SPI - UILP

Commissione Pari Opportunità Regione Marche



Presentano

mercoledì 4 marzo 2020

ore 16.30

Centro Sociale Don Riccardo Lisi

via Pagani

Monterubbiano (FM)

**PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE
DELL'OSTEOPOROSI E
DEL RISCHIO DI FRATTURA CORRELATO**

Coordina i lavori

Teresa Brazzini (Coordinamento Regionale Donne UILP-UIL)

PROGRAMMA

ore 16,30

Introduzione e saluti

Umberto Pistolesi (Presidente del Centro Sociale Lisi)

Meri Marziali (Presidente Commissione per le Pari Opportunità Regione Marche)

ore 17,00

Illustrazione del progetto Regionale

Rosandra Ciarrocchi (Segretaria FNP-RLS Ascoli Piceno)

ore 17,30

Osteoporosi e fattori di rischio

Il sistema DEFRA per la valutazione del rischio frattura del femore

Prevenzione e stili di vita - Ruolo dell' assistenza familiare (caregiver) in armonia con il progetto ARGENTO ATTIVO

Dott. Pietro Scandoni (Medico reumatologo INRCA Fermo)

ore 18,30

Interventi e Dibattito

Conclusioni

Vilma Bontempo (Segreteria Regionale SPI-CGIL)

L'OSTEOPOROSI è una malattia molto diffusa, soprattutto tra le donne oltre i cinquant'anni di età, ma anche gli uomini specie in età avanzata possono esserne colpiti. Tuttavia, però, non è sufficientemente conosciuta a fondo. Molto spesso non dà segni e sintomi importanti sino a che non provoca fratture, il più delle volte dei polsi, delle vertebre o del femore. Le conseguenze sono spesso molto gravi e invalidanti.

Prevenire questa malattia e le complicanze più gravi è possibile conoscendo meglio i fattori di rischio e i modi per controllarli.

La Regione Marche, assieme con tutte le aziende del Servizio Sanitario Regionale, l'Università Politecnica delle Marche, le donne dei sindacati pensionati di CGIL, CISL, UIL e la Commissione Pari Opportunità, persegue da tempo uno specifico programma di prevenzione rivolto a cittadini, care giver ed operatori sanitari, attualmente inserito nel Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, prorogato 2019.

Dopo il dibattito sarà possibile effettuare il test DEFRA per una prima valutazione della situazione di rischio fratture da sottoporre all'attenzione del proprio medico di medicina generale

Con il patrocinio di:

